ISA SCHULZE

Heilpraktikerin Psychotherapie

Aktuelle Termine

Oktober - Dezember 2023

Workshops und Seminare

- **Zurück in die Zukunft! Wiedereingliederung nach langer Krankheit:** Präsenzworkshop am Sonntag, 08. Oktober, 10:00 – 16:00 Uhr
- **Liebevoller Umgang mit Schmerzen:** Gratis-Webinar am Dienstag, 31. Oktober., um 11:00 Uhr und Präsenzworkshop am Samstag, 25. November, 10:00 – 16:00 Uhr
- **Grenzen setzen:** Gratis-Webinar am Freitag, 1. Dezember, um 11:00 Uhr und Präsenzworkshop am Samstag, 16. Dezember, 10:00 – 16:00 Uhr
- **Persönlicher Jahresrückblick** – das Vergangene bewusst machen und auf das Neue freuen: Gratis-Webinar am Dienstag, 19. Dezember, 19:00 – 20:00 Uhr

Kostenlose Schnupperstunden Qigong, Taiji und Meditation

- Mittwoch, 18. Oktober, 18:30 – 19:45 Uhr
- Montag, 13. November, 18:30 – 19:45 Uhr
- Montag, 04. Dezember, 18:30 – 19:45 Uhr

Offene Meditationsabende

- Mittwoch, 25 Oktober. Juli, 18:30 – 19:45 Uhr
- Mittwoch, 29. November, 18:30 – 19:45 Uhr
- Mittwoch, 13. Dezember, 17:00 – 18:15 Uhr

Vorschau

- **Meditations-Challenge:** Eine Woche lang täglich 30 min geführte Meditation erleben, Hybridveranstaltung (online und in Präsenz), Montag, 15. – Sonntag, 21. Januar 2024

Bitte melden Sie sich über meine Website oder telefonisch an. Fast alle Termine finden hybrid statt, d.h. Sie können in Präsenz in der Wallstraße 14 in Bad Homburg oder online teilnehmen. Den Link erhalten Sie mit der Anmeldung.

Mehr Infos und Anmeldung unter www.isaschulze.de oder 0162 1801388.